

2026年

1月号

vol.2

とりで

インフォメーション

楽しい地域情報をお届けします。

発行:クボタデザイン

デザイン・印刷・企画・ホームページ作成・イラスト・看板・その他

〒302-0004 茨城県取手市取手 2-1-26

たかなかビル 203

TEL&FAX 0297-86-7760

https://toridenet.com

隔月第4水曜発行・新聞折り込み



印西市にある「いんざい糖尿病・甲状腺クリニック」では、糖尿病と並んで「甲状腺疾患」の専門診療に力を入れています。甲状腺の病気は自覚しにくい一方で、放置すると深刻な健康被害を招くこともある疾患です。甲状腺疾患の症状・検査・治療について、高橋院長にお話を伺いました。

いんざい糖尿病・甲状腺クリニック
〜甲状腺の不調、見逃していませんか？
専門医に聞く気づきにくいサインと適切な治療〜

甲状腺は、喉仏のすぐ下にある小さな臓器で、代謝をコントロールするホルモンを分泌しています。このホルモンが多すぎたり、逆に少なすぎたりすることで、全身にさまざまな不調をもたらします。代表的な病気は、ホルモンが多くなるバセドウ病と、ホルモンが少なくなる橋本病・慢性甲状腺炎です。どちらも慢性的な病気です。10代〜60代の幅広い年代、とくに女性に多く見られます。甲状腺の病気だと気づきにくいのは、その症状が日常的な不調と似ていることです。疲れやすい・のに違和感がある・唾が飲み込みにくい・動悸がする・寒が

り、暑がり・気分の浮き沈みやイライラが続くなどこれらの症状は、仕事や家事の疲れ、加齢、ストレスのせいだと思いがちです。しかし実際には、甲状腺ホルモンの異常が原因だったというケースも少なくありません。健康診断で「TSH」や「FT4」などのホルモン値の異常を指摘されて、初めて気づく人も多いのです。早期発見が重要で、甲状腺の異常を放置すると、代謝のバランスが崩れ、心臓への負担が増します。心不全や不整脈などにつながることもあります。また、甲状腺の病気には家族性（遺伝）の傾向があるため、親や兄弟姉妹に甲状腺疾患のある人は、特に注意が必要です。甲状腺の状態を調べるには、血液検査と超音波（エ

コー）検査が有効です。血液検査では、ホルモンの量や自己抗体の有無などを調べ、病気の種類を判断します。エコー検査では、甲状腺の腫れやしこり、腫瘍など構造的な異常を確認します。当クリニックでは、これらの検査を組み合わせて、初診から専門的な診断が受けられる体制を整えています。甲状腺疾患の治療は、基本的に内服薬によるホルモンの調整と、定期的な経過観察が中心です。また、甲状腺に腫瘍が見つかった場合などは、大病院や総合病院とスムーズな連携を取る体制が構築されています。症状が出てからではなく、ちょっとした気になる健康診断で引っかかったという段階で受診することで、重症化を防ぐことができます。

早めの検査と診断を受けることが、これからの健康を守る第一歩になります。◎診療時間：月曜〜土曜日 午前9時〜午後12時30分。午後14時〜18時（土曜日は9時〜13時）受付時間は診察時間終了の30分前まで。※火曜日は、休診日カレンダーをご確認ください（HP参照）。予約制ですが、予約のない方でも診察致します。※Web予約は初診のみ、電話予約は初診・再診の方でもお受けしております。◎住所：印西市西の原5-12-1 印西医療クリニックビル2F ※駐車場あり。◎アクセス：千葉ニュータウン中央駅から車7分バス停・高花3丁目・3丁目西から徒歩10分。★予約：0476-37-8991 https://inzai-dm.com/ ※WEB予約は初回のみ。



取手市の中心部に鎮座する八坂神社は、古くから地域の人々に親しまれてきた歴史ある神社です。疫病退散・厄除けの御神徳で知られ、夏の八坂神社例大祭をはじめ、年間を通してさまざまな行事が行われています。毎年2月に行われる節分祭は、邪気（邪鬼）や災厄を祓うために豆を撒き、厄除・開運招福・病氣平癒等を祈願する伝統行事です。境内では神事後、年男・年女や来賓による豆まきが行われ、多く

の参拝者でにぎわいます。まかれる豆や福銭には福が宿るとされ、家族連れや子どもたちに特に人気の行事です。節分とは、立春の前日を指し、立夏・立冬・立秋の前日も節分といわれます。旧暦では立春が年の始まりにあたったことから、この節目が特に重要視されて、いつしか節分といえ、立春の前日をさすようになったといわれています。元は宮中の追儺（ついな）・鬼やらいと呼ばれる悪霊退散の神事で、厳しい冬から草木が甦る春へと移り変わる、節目の行事でもありました。また、節分祭当日は厄除け祈禱も随時受け付けており、新しい年を健やかに過ごすために多くの方が参拝します。八坂神社へは、取手駅から

徒歩圏内です。普段から参拝しやすい神社であり、節分祭をきっかけに初めて訪れる方にも親しみやすい場所です。◎節分祭のご祈禱時刻：■第一回 17時から（神職、氏子総代等が豆を撒きます）■第二回 18時から（一般参加の方が豆を撒きます）※二回目は、状況により早まる可能性があります。神事内容は、社殿にてご祈願（約30分）が行われ、その後社殿正面に移動し、豆を撒きます。※外で豆を拾う方は、危険です。で賽銭箱前の階段には並ばず、少し離れたところから拾ってください。◎参加者募集：本年の年男・年女の方昭和17年・29年・41年・53年・

平成2年・14年・26年生まれ※年男・年女の方以外の厄年のお祓いもお受けしております。初穂料は5,000円となります。電話でのご予約承ります。当日申し込みも可。一般の方のご参加をお待ちしております。※詳細はお問い合わせください。★お問い合わせ・御祈禱のお申込み／茨城県取手市総鎮守八坂神社八坂神社茨城県取手市東1-2-9 JR常磐線取手駅東口より徒歩12分。取手市立図書館わき。◎駐車場：境内6台。※詳しくはお問い合わせください。0297-72-1997 ◎受付時間：9時〜16時30分 ※年中無休

茨城県取手市総鎮守
八坂神社
節分祭
2月3日(火)

徒歩圏内です。普段から参拝しやすい神社であり、節分祭をきっかけに初めて訪れる方にも親しみやすい場所です。◎節分祭のご祈禱時刻：■第一回 17時から（神職、氏子総代等が豆を撒きます）■第二回 18時から（一般参加の方が豆を撒きます）※二回目は、状況により早まる可能性があります。神事内容は、社殿にてご祈願（約30分）が行われ、その後社殿正面に移動し、豆を撒きます。※外で豆を拾う方は、危険です。で賽銭箱前の階段には並ばず、少し離れたところから拾ってください。◎参加者募集：本年の年男・年女の方昭和17年・29年・41年・53年・

平成2年・14年・26年生まれ※年男・年女の方以外の厄年のお祓いもお受けしております。初穂料は5,000円となります。電話でのご予約承ります。当日申し込みも可。一般の方のご参加をお待ちしております。※詳細はお問い合わせください。★お問い合わせ・御祈禱のお申込み／茨城県取手市総鎮守八坂神社八坂神社茨城県取手市東1-2-9 JR常磐線取手駅東口より徒歩12分。取手市立図書館わき。◎駐車場：境内6台。※詳しくはお問い合わせください。0297-72-1997 ◎受付時間：9時〜16時30分 ※年中無休

平成2年・14年・26年生まれ※年男・年女の方以外の厄年のお祓いもお受けしております。初穂料は5,000円となります。電話でのご予約承ります。当日申し込みも可。一般の方のご参加をお待ちしております。※詳細はお問い合わせください。★お問い合わせ・御祈禱のお申込み／茨城県取手市総鎮守八坂神社八坂神社茨城県取手市東1-2-9 JR常磐線取手駅東口より徒歩12分。取手市立図書館わき。◎駐車場：境内6台。※詳しくはお問い合わせください。0297-72-1997 ◎受付時間：9時〜16時30分 ※年中無休

INZAI DIABETES AND THYROID CLINIC

いんざい糖尿病・甲状腺クリニック

糖尿病
専門外来

生活習慣病
(血圧・脂質・尿酸)
専門外来

甲状腺
専門外来

肥満
(保険GLP-1)
専門外来

内分泌
(低身長)
専門外来

一般内科
外来

健康診断

自費診療
(予防検診・ドック・
セカンドオピニオン
など)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	○	※	○	○	○	~13:00	休
14:00~18:00	○	※	○	○	○	休	休

※火曜日は第2・第4隔週（最新情報は当院HPをご確認ください）
※土曜日は9時〜13時まで
※受付時間は、診察時間終了の30分前まで。
※予約制ですが、予約のない方でも診察致します。
※Web予約は初診のみ、電話予約は初診・再診の方でもお受けしております。

TEL 0476-37-8991

千葉県印西市西の原5-12-1 印西医療クリニックビル2F

住所：印西市西の原5-12-1 印西医療クリニックビル2F

〒302-0004 茨城県取手市取手 2-1-26

たかなかビル 203

TEL&FAX 0297-86-7760

https://toridenet.com

隔月第4水曜発行・新聞折り込み

地域に密着した、
総合電気設備工事会社

・受変電設備工事・弱電設備工事
・電灯動力設備工事・空調設備工事
・環境・省エネ対策

正社員募集
詳細はホームページにて

お客様のニーズに
合わせたプランから
ご提示いたします。

株式会社中山電機

TEL 0297-78-1522
FAX 0297-78-1163
(電話受付 平日 8:00~17:30)

特定建設業許可 茨城県知事 第017642 取手市野々井232-2

ドローンの
屋根点検やっています

※飛行できない区域があります。悪天候時・強風時は飛行ができません。

地域密着・直接施工ならではの価格 一級塗装技能士(20人)が常駐、施工を行うので安心

約20分で屋根の隅々まで確認
できます

業者が屋根に上らない為、屋根
材を傷める心配はありません

屋根の状態をその場で一緒に
確認できます

住まいの
塗り替えは
お任せ下さい!!
リフォームも行っています!

印西セレモニー
ホール
トヨタ
松丸塗装店
住まいる館

お客様に愛されて創業72年

株式会社 松丸塗装店

住所：印西市木下東2-2-18 TEL: 0476-42-2811
営業：9時〜17時 FAX: 0476-42-7079
定休日：日曜・祝日 フリーダイヤル：0120-020-317
MAIL: chiba@matsumaru-tosou.co.jp

（特）建設許可番号 千葉県知事許可（特-5）11034号

Facebook やっています!

市民のための家族葬
ひだまりセレモニー

事前相談・公営斎場のご葬儀承り中

火葬式 86,000円
(94,600円税込) より

ご依頼・ご相談
24時間 365日受付
千葉県印西市原1-2 BIG HOP内

0120-441-087